

報道関係各位

株式会社ティーケーピー

TKP、ルネサンスと協同で ～アクティブ研修パックの販売開始～

全国で貸会議室を企画運営する株式会社ティーケーピー(本社:東京都中央区、代表取締役社長:河野貴輝、以下TKP)は、全国でスポーツクラブを展開する株式会社ルネサンス(本社:東京都墨田区、代表取締役社長:唐木康正、コード 2378 東証一部、以下ルネサンス)と協同で、企業向けの「[アクティブ研修パック](#)」の販売を開始しました。

TKPは、日本全国で約 500 室、31,000 席以上の会議室運営を行っており、東京・神奈川・名古屋・大阪・札幌・博多など全国主要駅 5 分圏内に立地し、定員 4 名の小会議室から 390 名収容可能な大ホールまでの会場を、リーズナブルな価格で提供しております。ポータルサイトである「[TKP貸会議室ネット](#)」では全国の会議室情報を始め、TKPが提供するサービスをご紹介します。TKPでは大規模な会議室の集合施設である「ビジネスセンター」や、ホテルクオリティの「カンファレンスセンター」を運営し、法人企業の研修センターの機能を提供しております。利便性やコスト削減の効果を高く評価いただき、延べ 6 万社の法人企業様にご利用いただいております。内閣府行政刷新会議の事業仕分けの会場提供も行いました。

ルネサンスは、全国でスポーツクラブを展開しており、健康ビジネスを通じてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案しております。様々な形態のスポーツクラブを積極的に出店しつつ、企業や健康保険組合などの保険者が行う、健康づくりのサポートなどにも積極的に取り組んでおります。

この度 TKP はルネサンスと協同で、ルネサンスの健康づくり・トレーニングメニューを企業向けに、TKP の貸会議室で提供する「アクティブ研修パック」のサービスを開始しました。アクティブ研修パックは、会議室ご利用と合わせて健康づくり・トレーニングを提供するメニューや、企業の会議室で簡単にできる健康づくり・トレーニングの出張サービスなどを提供いたします。会議における効率低下の抑止や、活発な議論による会議の充実、健康づくりなどを目的としたエクササイズのご提供により、TKP 貸会議室の更なるご利用を狙います。

TKP では、会議・研修・セミナー・試験・短期事務用途などのご利用目的に合わせた施設を日本並びに中国で展開するとともに、付随する宿泊や交通手配などその他各種サービスを合わせてご提案することで、なお一層の顧客満足の向上を目指します。

【アクティブ研修プラン 詳細】

1. コミュニケーションコース

会議で緊張した心身をほぐし、参加者の親睦を深めて、楽しい懇親会に！

「TKP 貸会議室ご利用」+「コミュニケーションアクティビティ」+「懇親会」



- 参加者全員で協力して課題解決する「レクリエーション」
 - 「エクササイズゲーム」を通じてコミュニケーションアップ
- 会議の後は、そのまま TKP 会場にて懇親会を開催して頂けます。
アクティビティとおいしいお料理で、会議参加者の会話も弾みます！

2. リフレッシュコース

会議の前や会議の合間にスーツのままのできるアクティビティで、活発な会議に！

「TKP 貸会議室ご利用」+「スーツアクティビティ」



- 肩こり・腰痛の予防、目の疲れを軽減する「ストレッチ」
- 日常の「歩き」を「エクササイズ」にする「ウォーキング」
- 座位でできる脂肪燃焼「エクササイズ」
- 簡単なポーズで引き締め&リラックス「ヨガ」
- 小さなゴムボールで楽しく筋力運動「ボールエクササイズ」

3. 出張パーティーコース

貴社の会議室に出張致します。会議参加者のコミュニケーションを円滑に！

「スーツアクティビティ」or「エクササイズアクティビティ」+「懇親会」



- テンポの速い音楽に合わせて、楽しく全身を動かす「エアロビクス」
- 音楽に合わせてパンチやキック！「格闘技エクササイズ」
- 青竹ボードを踏んで「青竹ビクス」

貴社の会議室へのインストラクター派遣、懇親会準備も全て TKP にお任せ下さい！

※生活習慣改善のセミナーもご用意しております。
※ご希望の人数、時間、内容等でカスタマイズメニューもおつくりします。
※各コースの料金はお問合せ下さい。

メニュー	所要時間
TKP 貸会議室ご利用	3時間～
スーツアクティビティ	30分～60分
コミュニケーションアクティビティ	30分～60分
懇親会	2時間

【アクティブ研修プランお問い合わせ】

株式会社ティーケーピー 営業部 03-5614-5917

【株式会社ティーケーピー会社概要】

本社所在地： 東京都中央区日本橋茅場町 3-7-3 TKP タワー8F
代表取締役： 河野貴輝
設立： 2005年8月
八重洲支店： 東京都中央区京橋 2-9-2 第1ぬ利彦ビル 1F
新宿支店： 東京都渋谷区代々木 1-28-25 TKP 代々木ビジネスセンター1号館
大手町支店： 東京都千代田区大手町 1-1-2 リそな・マルハビル 18F
名古屋営業所： 愛知県名古屋市中村区椿町 1-16 井門名古屋ビル 7F
西日本支店： 大阪府大阪市福島区福島 5-4-21 TKP ゲートタワービル 1F
九州支店： 福岡県福岡市博多区博多駅前 3-4-8 サットンプレイスホテル博多内 5F
札幌支店： 北海道札幌市中央区北 4条西 1丁目 共済ビル 7F
仙台支店(準備中)： 宮城県仙台市青葉区花京いん 1-2-3 ソララガーデン 3F
上海連絡事務所： 中国上海市静安区南京西路 1601号越洋広場 38F 200040
資本金： 2億8,779万5,000円
従業員数： 210名
株主： 住友商事株式会社、伊藤忠商事グループ、東京海上日動火災保険株式会社、株式会社三井住友銀行、株式会社井門コーポレーション、など
連結子会社： 株式会社コンビニエンスステーション、株式会社 TKP プロパティーズ
URL： <http://tkp.jp>
事業内容： 企業向け総合アウトソーシングサービス事業
<『TKP貸会議室ネット』運営事業> <http://kashikaigishitsu.net>
『TKP 貸会議室ネット』運営、貸会議室運営業務
『TKP ビジネスセンター(貸会議室の集合施設)』運営業務
<『TKP研修ネット』運営事業> <http://tkpkenshu.net>
『TKP 研修ネット』運営、企業の研修サポート・提案業務
<『TKP懇親会ネット』運営事業> <http://tkpkonshinkai.net>
『TKP 懇親会ネット』運営、懇親会・ケータリングサービス運営業務
<『TKPレンタルネット』運営事業> <http://tkprental.net>
『TKP レンタルネット』運営、オフィス家具等動産レンタル業務

【株式会社ルネサンス会社概要】コード：2378 東証一部

本社所在地： 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 3階
代表取締役社長： 唐木 康正
設立： 1982年8月
資本金： 22億1,038万円
従業員数： 632名
事業内容： フィットネスクラブ、スイミングスクール、テニススクール、ゴルフスクール等のスポーツクラブ事業及びその関連事業
TEL： 03-5600-5457
URL： <http://www.s-re.jp>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ティーケーピー 本社 広報担当
TEL:03-5614-5917 MAIL:pr@tkp.jp